

健康生活连锁加盟A套餐

健康饮食

\$300.00



健康生活连锁店加盟连锁首次加盟费用：

加盟连锁必选A套餐 – 健康饮食：

套餐内容：

连锁加盟费+健康饮食课程标准套装全款

健康饮食课程套装（6周内完成）：

学习以下课程的重要性主要集中于了解和管理我们的饮食习惯，以及它们对健康的广泛影响。这些课程能帮助我们从小因和外因两个层面优化健康状态：

1. **什么叫均衡营养**：**
2. **饮食习惯的改变对健康的快速影响**：**
3. **营养与营养相关疾病的介绍**：**
4. **当代食品污染的严重性**：**
5. **食物中微量营养的重要作用**：**
6. **数字化管理日常饮食的搭配**：**

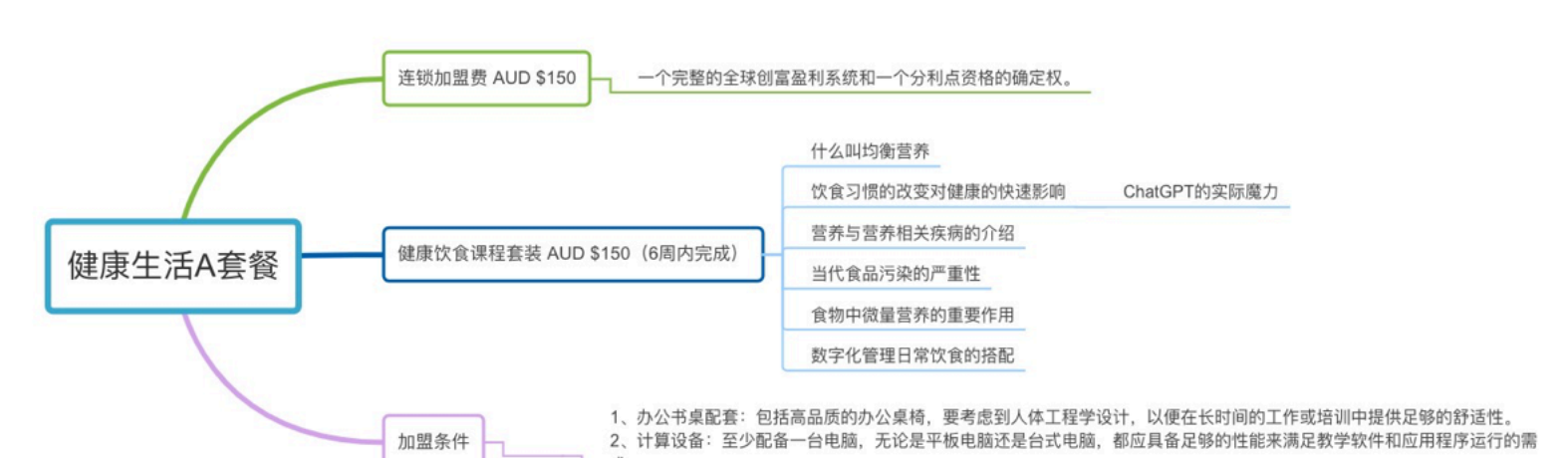
****健康的外因和内因**：**

外因包括运动、使用的物品和环境，而内因则主要是饮食。优质的饮食不仅影响当前的健康状态，还可能影响基因表达和长期健康。适当的饮食可以作为预防疾病的重要手段，同时提升生活质量。通过这些课程，我们可以学习如何结合内外因素，制定全面的健康管理策略。

套餐价格：

AUD \$150 + \$150 = AUD \$300

健康生活套餐加盟者必须提供1个12平方米的健康咨询共享办公区域



质量保证：

保证本健康生活连锁套餐课程内容均由拥有高学历相关专业背景的专业人士授课

价格保证：

保证本连锁套餐加盟产品的当前价格保证均不高于现存市场价



加盟费包含内容：

- 1、公司官方免费培训一次（如何经营）
- 2、免费使用公司全球连锁系统一年
- 3、获得信息店开店资格，信息资源确权资格以及信息永续获益资格

加盟费说明：

加盟费现处于创始优惠阶段，随着公司发展会逐步调升。
(一个完整的全球创富盈利系统和一个分利点资格的确权)

加盟优势：

成为健康生活课程的加盟商，不仅能够抓住当前健康教育的市场热点，还可以通过提供价值高的服务来实现商业成功和社会贡献。这是一个符合当代健康趋势、具备长期发展潜力的商业机会。同时，通过这些课程的学习和传播，加盟商有机会直接改善自己以及家庭成员的健康状况，实现从个人到社区的广泛健康提升。

1、响应健康意识提升的市场需求：随着公众健康意识的普遍提高，人们越来越关注营养摄入与健康管理。加盟健康生活课程可以直接响应这一市场趋势，提供科学、系统的健康与营养知识，满足消费者对高质量健康教育的需求。

2、教育与实践相结合的课程设计：该课程不仅涵盖理论知识，更注重实践操作和应用，如数字化管理日常饮食的搭配，使学习者能够实际应用所学知识于日常生活中，提升生活质量。

3、多元化的收入来源：加盟健康生活课程可以开辟多条收入路径：一对一健康咨询、团体讲座、线上课程等，为加盟商提供丰富的盈利模式。

加盟条件：

每位健康生活课程培训的加盟商需要设立一间专业的办公区域，这间办公区域的设施不仅需要满足个人的办公需求，更应当符合教育培训的专业性。该办公区域的基础配置至少应该包含以下几项：

1. 办公书桌配套：包括高品质的办公桌椅，要考虑到人体工学设计，以便在长时间的工作或培训中提供足够的舒适性。
(Parker Desk, 140cm, Levi Mid-Back Office Chair)



2. 计算设备：至少配备一台电脑，无论是平板电脑还是台式电脑，都应具备足够的性能来满足教学软件 and 应用程序运行的需求。



健康饮食课程内容

健康饮食课程套装（6周内完成）：

学习以下课程的重要性主要集中于了解和管理我们的饮食习惯，以及它们对健康的广泛影响。这些课程能帮助我们从小因和外因两个层面优化健康状态：

1. **什么叫均衡营养**：**

学习均衡营养可以帮助我们理解如何通过摄取各类必需的营养素——包括碳水化合物、蛋白质、脂肪、维生素和矿物质——来支持身体的正常功能。均衡饮食是维持身体健康、预防营养缺乏症和过量症的基础。

2. **饮食习惯的改变对健康的快速影响**：**

了解饮食习惯如何迅速影响健康，可以启示我们改善日常饮食结构。例如，减少加工食品和糖分摄入可以快速改善心脏健康和血糖水平。

3. **营养与营养相关疾病的介绍**：**

本课程讲解营养不良或营养过剩如何导致健康问题，包括肥胖、糖尿病、心血管疾病等。理解这些关系有助于通过调整饮食预防或管理这些疾病。

4. **当代食品污染的严重性**：**

探讨食品污染，如重金属、农药残留和微塑料的风险，对健康的潜在危害。了解如何选择更安全的食品 and 减少污染摄入，是保护自身健康不可忽视的部分。

5. **食物中微量营养的重要作用**：**

微量营养素，虽然只需微量，却对健康至关重要。例如，铁质是制造红血球的必需元素，缺铁可以导致贫血。学习它们的功能和如何通过饮食获取，可以有效预防相关疾病。

6. **数字化管理日常饮食的搭配**：**

利用数字工具管理饮食可以帮助我们更精准地追踪营养摄入，调整饮食习惯以达到健康目标。这包括使用APP记录食物日记、监控热量摄入等，使得个性化营养指导更加便捷和准确。

套餐价格：

AUD \$150 + \$150 = AUD \$300



购物车



加入购物车

立即支付